

Stammtisch: Gut leben in Schalke

Zum nächsten Treffen des Stammtisches „Gut leben in Schalke“ am morgigen Donnerstag, 6. November, sind interessierte Bürgerinnen und Bürger eingeladen. Die Veranstaltung wird von 14 Uhr bis 16 Uhr in den Räumen der Arbeiterwohlfahrt an der Grenzstraße 47 durchgeführt. Thematisch geht es um die wichtige Feststellung, dass Bewegung und Sport in jedem Alter wichtig sind. Sich an der frischen Luft aufzuhalten und dabei aktiv bewegen zu können, dies sollen Aktivgeräte für Senioren ermöglichen. Es werden einige Geräte vorgestellt, an denen sich die älteren Bürger ausprobieren können.